

# 【レモネードの作り方】

※ 100ml × 50杯の場合

◆ 材料(レモネード約5,000ml)

所要時間10分

1. ポッカレモン100(450ml)	1本(大さじ30杯)
2. 砂糖	大さじ30杯(270g)
3. 水	4,500ml
4. 氷	適量

1.  
大き目の容器に材料(1～4)  
を混ぜる。  
※コツは砂糖と水を先に溶か  
すこと！

2.  
氷の入ったグラスに注いで  
できあがり。

砂糖大さじ30杯を、はちみつ大さじ15杯、砂糖大さじ15杯  
にしても美味しいですよ！

基本のレシピを参考に、みなさんだけのオリジナルレシピを考  
えてみてください。



～小児がん、AYA世代のがん 啓発・研究推進プロジェクト～

**Lemonadestand Japan**

