

令和5年度第1弾
大門美園自治会レクリエーション

2023年5月13日(土)
13:50-18:30

さいたま市立美園小学校
体育館

大門美園ジュニアスポーツフェスタ

多様な運動経験×プロフェッショナルによる質の高い指導×無料

パルクール



SENDAI X TRAIN
佐藤惇
山本華歩

- 未就学児向け自由開放
第1部 13:50~14:50
年少~年長さん 10名
パルクールのセットで自由に遊ぼう
親御さんの付き添い必要
- 体験クラス
第2部 13:50~14:50
小学1~6年生 10名
体を動かすことの少ない子向け
- レギュラークラス
第3部 16:20~17:20
第4部 17:30~18:30
小学3年生以上 10名ずつ
中学生以上や大人だけの参加もOK

ボクシング



小熊ボクシングジム
Z-IRIA ボクシングスクール
A級プロボクサー 田之岡条

- 親子でミット打ち体験
(お子さんは年少さん以上)
第1部 13:50~14:50 8組
第2部 15:00~16:00 8組
お子さんだけの参加もOK
- シャドーボクシングクラス
第3部 16:20~17:20
小学3年生以上 12名
かっこよくシャドーをしたい子向け
ボクシングで脂肪燃焼したい方向け
中学生以上や大人だけの参加もOK
- ミット打ち(連打)クラス
第4部 17:30~18:30
小学1~4年生 12名
思う存分パンチを打ちたい子向け

体育に自信をもつための 体育教室



ネイス体操教室
講師の先生方

- 体育教室
第1部 13:50~14:50
年長~小学1年生 6名
小学2~3年生 6名
体育に自信を持ちたい子向け
第2部 15:00~16:00
年少さん 6名
年中~年長さん 6名
- ワークショップ
16:20~18:30
児童発達支援ネイスがらすから生まれた
STEAM脳育玩具「キャンディがらす」
無料体験会も実施予定
途中参加、途中退出は自由
年齢問わず、事前予約も不要
(人数制限を行う可能性があります)

正しい走り方を身につける スプリントトレーニング タニラダー講習会



ヴァンフォーレ甲府
フィットネスダイレクター 谷真一郎

- スプリントクラス
第3部 16:20~17:20
小学1~4年生 12名
速く走れるようになりたい子向け
- アジリティクラス
第4部 17:30~18:30
小学3年生以上 12名
アジリティをあげたい子向け
中学生の参加もOK

複数プログラムのご参加も大歓迎♪

参加費 無料

参加資格

- ①大門美園自治会員
- ③地域にお住まいの方

②協賛/協力団体枠の方

※応募者多数時は①②の方、③で複数プログラム申し込みの方を優先

主催/大門美園自治会

協賛/株式会社 イースリー 浦和美園ドットネット
(一社)次代会 アンチクラムジーステーション

協力/ネイス 株式会社 みいみのレモネードスタンド
Z-IRIA コンディショニングスクール/ボクシングスクール
SOUNDBODY Misono2050 プロジェクト
浦和美園エンジョイサッカークラブ

参加応募
フォーム
(5/7 締切)



同時開催

みいみの
レモネード
スタンド

小児がん支援

